



Istituto Piccole figlie di S.Giuseppe

Via Bolzano n. 1 - 37135 Verona - tel. 045/500398 - fax 045,



PRIMA SETTIMANA

PRANZO					MERENDA MATTINO
LUNEDI	Pasta pomodoro e olive	Cotoletta di pollo	Fagiolini all'olio- insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Tortellini di carne	Prosciutto cotto	Tris di verdure- insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Frittata al formaggio	Piselli al tegame- carote julienne	Pane	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdura	Pesce dorato al forno	Patate al rosmarino- pomodori	Pane	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'amatriciana	Mozzarelline	Carote prezzemolate- insalata	Pane	Frutta fresca di stagione

SECONDA SETTIMANA

PRANZO					MERENDA MATTINO
LUNEDI'	Pasta pomodoro e ricotta	Arrosto di tacchino freddo	Fagiolini trifolati - insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pesto	Cuori di scorfano al limone	Carote all'olio - insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto ai carciofi	Stracchino	Pomodori al forno - carote julienne	Pane	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta fredda pomodori e olive	Arrosto di maiale	Carote baby all'olio - insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pizza margherita	Tonno	Zucchine all'olio - Pomodori	Pane	Frutta fresca di stagione

TERZA SETTIMANA

PRANZO					MERENDA MATTINO
LUNEDI'	Vellutata di carote	Polpettine di manzo alla pizzaiola	Patate al rosmarino - insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro e basilico	Asiago	Fagiolini all'olio - carote julienne	Pane	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Insalata di riso (piatto unico: tonno formaggio, prosciutto e olive)		Tris di verdure - insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al tonno	Frittata prosciutto	Zucchine all'olio - pomodori	Pane	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Ravioli di magro	Nuggets di pollo	Carote trifolate - insalata	Pane	Frutta fresca di stagione

QUARTA SETTIMANA

PRANZO					MERENDA MATTINO
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Bastoncini di pesce	Spinaci olio e grana - insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pesto e ricotta	Prosciutto cotto	Carote trifolate - pomodori	Pane	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta ai carciofi	Coscette di pollo	Piselli al prezzemolo - insalata	Pane	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso olio e grana	Mozzarella	Pomodori in insalata - Fagiolini all'olio	Pane	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al ragù (piatto unico)		Zucchine gratinate - carote julienne	Pane	Frutta fresca di stagione