



Istituto Piccole figlie di S.Giuseppe

Via Bolzano n. 1 - 37135 Verona - tel. 045/500398 - fax 045/585955



M E N U' AUTUNNO -INVERNO PRIMARIA - SECONDARIA

PRIMA SETTIMANA

PRANZO				MERENDA MATTINO	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDI	Pasta al pesto* [1,2,3,4,6,7,8,9,11,12]	Asiago [7]	Carote baby *al vapore - insalata	Frutta fresca di stagione	YOGURT [7]
MARTEDI'	Riso alla contadina* [9]	Prosciutto cotto	Fagiolini *all'olio - carote julienne	Frutta fresca di stagione	PANE [1]+MARMELLATA
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca *con pasta [1,9]	Hamburger di manzo [6]	Patate al rosmarino - Insalata	Frutta fresca di stagione	PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Spezzatino di suino con patate e piselli*		Carote*all'olio- insalata	Frutta fresca di stagione	LATTE [7]+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pasta al tonno [1,4]	Bastoncini di pesce *[1,4]	Spinaci *olio e grana [3,7] - insalata	Frutta fresca di stagione	BUDINO [7]

SECONDA SETTIMANA

PRANZO				MERENDA MATTINO	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDI'	Passato di verdura *[9]	Polpettine al forno*[6]	Patate al rosmarino - insalata	Frutta fresca di stagione	YOGURT [7]
MARTEDI'	Pasta al ragù* (piatto unico) [1,9]		Carote *all'olio -carote alla julienne	Frutta fresca di stagione	PANE [1]+CIOCCOLATO [6,7,8]
MERCOLEDI'	Riso con la zucca*[9]	Frittata prosciutto [3,7]	Piselli *al tegame - Finocchi julienne	Frutta fresca di stagione	PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro e basilico [1,9]	Nuggets di pollo*[1,3,7]	Fagiolini*all'olio-insalata	Frutta fresca di stagione	THE+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Ravioli ricotta e spinaci [1,3,6,7,10,14]	Cuori di merluzzo dorati *[1,3,4,7]	Zucchine *gratinate [3,7]- insalata	Frutta fresca di stagione	BUDINO [7]

TERZA SETTIMANA

PRANZO				MERENDA MATTINO	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDI'	Pasta pomodoro e ricotta [1,7,9]	Cotoletta di pollo*[1,3,6,7]	Finocchi *all'olio- insalata	Frutta fresca di stagione	YOGURT [7]
MARTEDI'	Riso all' olio e grana [3,7]	Bastoncini di pesce *[1,4]	Tris di verdure* (carote, zucchine patate)- carote julienne	Frutta fresca di stagione	PANE [1]+MARMELLATA
MERCOLEDI'	Passato di verdura con pasta [1,9]*	Arrosto di maiale	Purè di patate [3,7]- Insalata	Frutta fresca di stagione	PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Pasta all'amatriciana [1]	Stracchino [7]	Carote *trifolate [5,12]- insalata	Frutta fresca di stagione	LATTE [7]+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pizza margherita* [1,6,7]	Tonno [4]	Fagiolini *all'olio - cappuccio julienne	Frutta fresca di stagione	BUDINO [7]

QUARTA SETTIMANA

PRANZO				MERENDA MATTINO	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e piselli* [1,9]	Mozzarelline [7]	Spinaci *al tegame - Insalata	Frutta fresca di stagione	YOGURT [7]
MARTEDI'	Tortellini di carne in brodo[1,3,6,7,9]	Frittata al formaggio [3,7]	Zucchine *al forno - Finocchio alla julienne	Frutta fresca di stagione	PANE [1]+CIOCCOLATO [6,7,8]
MERCOLEDI'	Pasta pomodoro [1,9]	Spezzatino di tacchino al limone [12]	Patate prezzemolate - Carote alla julienne	Frutta fresca di stagione	PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Lasagne al forno (piatto unico)[1,3,7,9]		Carote *all'olio - Insalata	Frutta fresca di stagione	THE+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Riso all' olio e grana [3,7]	Merluzzo panato*[1,3,4,7]	Fagiolini* trifolati - Insalata	Frutta fresca di stagione	BUDINO [7]

*il prodotto potrebbe essere congelato in caso di mancata reperibilità del prodotto fresco

Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011

Legenda allergeni (1) Cereali contenenti glutine(2) Crostacei e prod. a base di crostacei(3) Uova e prodotti a base di uova(4) Pesce e prodotti a base di pesce(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi(6) Soia e prodotti a base di soia(7) Latte e prodotti a base di latte(8) Frutta a guscio(9) Sedano e prodotti a base di sedano(10) Senape e prodotti a base di senape(11) Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo(12) Anidride solforosa e solfiti i conc.> 10mg/kg(13) Lupini e prodotti a base di lupini(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi