

MENU PRIMAVERA ESTATE- LATTO OVO VEGETARIANO



PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI	Pasta pomodoro	LEGUMI	Fagiolini* all'olio- insalata	Pane
MARTEDI'	Ravioli di magro	FORMAGGIO	Tris di verdure*- insalata	Pane
MERCOLEDI'	Pasta alle verdure	Frittata al formaggio	Piselli al tegame*-carote julienne	Pane
GIOVEDI'	Passato di verdura* con pasta	POLPETTE VEGETARIANE	Patate al rosmarino-pomodori	Pane
VENERDI'	Pasta al pomodoro e ricotta	Mozzarelline	Carote* prezzemolate - insalata	Pane

SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta AL POMODORO	LEGUMI	Fagiolini trifolati -* insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pesto*	POLPETTE VEGETARIANE	Carote all'olio *-insalata	Pane
MERCOLEDI'	Crema di piselli*	FRITTATA	Pomodori al forno - carote julienne	Pane
GIOVEDI'	Riso al pomodoro	Stracchino	Carote baby all'olio - insalata	Pane
VENERDI'	Pizza margherita*	LEGUMI	Zucchine* all'olio - Pomodori	Pane

TERZA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Vellutata di carote *con riso	POLPETTE VEGETARIANE	Patate al rosmarino - insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pomodoro e basilico	Asiago	Fagiolini all'olio* - carote julienne	Pane
MERCOLEDI'	RISO ALL'OLIO	LEGUMI	Tris di verdure* -insalata	Pane
GIOVEDI'	Ravioli di magro	Frittata	Zucchine* all'olio- pomodori	Pane
VENERDI'	Pasta al POMODORO	POLPETTE VEGETARIANE	Carote* trifolate - insalata	Pane

QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Riso olio e grana	POLPETTE VEGETARIANE	Spinaci olio e grana insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pesto *	FORMAGGIO	Carote trifolate - pomodori	Pane
MERCOLEDI'	Passato di verdura* con riso	FRITTATA	Piselli al prezzemolo* - insalata	Pane
GIOVEDI'	Pasta ALL'OLIO	LEGUMI	Zucchine *gratinate- carote julienne	Pane
VENERDI'	Pasta pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata- Fagiolini *all'olio	Pane