



MENU' LATTO-OVO VEGETARIANO

M E N U' AUTUNNO -INVERNO

PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI	Pasta al pesto	Asiago	Carote baby al vapore - insalata	PANE
MARTEDI'	Riso alla contadina	Legumi	Fagiolini all'olio - carote julienne	PANE
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca con pasta	Frittata	Patate al rosmarino - Insalata	PANE
GIOVEDI'	Polpette di soia con patate e piselli		Carote all'olio- insalata	PANE
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Legumi	Spinaci olio e grana - insalata	PANE

SECONDA SETTIMANA



PRANZO				
LUNEDI'	Passato di verdura	legumi	Patate al rosmarino - insalata	PANE
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	polpette vegetali	Carote all'olio -carote alla julienne	PANE
MERCOLEDI'	Riso con la zucca	Frittata	Piselli al tegame - Finocchi julienne	PANE
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro e basilico	stracchino	Fagiolini all'olio-insalata	PANE
VENERDI'	Ravioli ricotta spinaci	legumi	Zucchine gratinate- insalata	PANE

TERZA SETTIMANA



PRANZO

LUNEDI'	Pasta al pomodoro ricotta	polpette vegetali	Finocchi all'olio- insalata	PANE
MARTEDI'	Riso all' olio e grana	legumi	Tris di verdure (carote, zucchine patate)- carote julienne	PANE
MERCOLEDI'	Passato di verdura con pasta	frittata	Pure patate - Insalata	PANE
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	stracchino	Carote trifolate - insalata	PANE
VENERDI'	pizza	legumi	Fagiolini all'olio - cappuccio julienne	PANE

QUARTA SETTIMANA**PRANZO**

LUNEDI'	Pasta al pomodoro e piselli	mozzarelline	Spinaci al tegame - Insalata	PANE
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta	Frittata al formaggio	Zucchine al forno - Finocchio alla julienne	PANE
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	polpette vegetali	Patate prezzemolate - Carote alla julienne	PANE
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro e legumi		Carote all'olio - Insalata	PANE
VENERDI'	Riso all'olio e grana	legumi	Fagiolini trifolati - Insalata	PANE