



Istituto Piccole figlie di S.Giuseppe

Via Bolzano n. 1 - 37135 Verona - tel. 045/500398 - fax 045/585955



PRIMA SETTIMANA

PRANZO					MERENDA MATTINO	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDI	Pasta pomodoro [1,9]	Cotoletta di pollo*[1,3,6,7]	Fagiolini* all'olio- insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	YOGURT [7]
MARTEDI'	Tortellini di carne [1,3,7]	Prosciutto cotto	Tris di verdure*- insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	PANE [1]+MARMELLATA
MERCOLEDI'	Pasta pomodoro [1,9]	Frittata al formaggio [3,7]	Piselli al tegame*-carote julienne	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	GELATO (STAGIONE ESTIVA) [3,5,6,7,8] O PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Passato di verdura* con pasta [1]	Bastoncini di pesce* [1,4]	Patate al rosmarino-pomodori	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	LATTE [7]+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pasta al pomodoro e ricotta [1,7, 9]	Mozzarelline [7]	Carote* prezzemolate - insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	BUDINO [7]

SECONDA SETTIMANA

PRANZO					MERENDA MATTINO	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana [1,9]	Arrosto di tacchino freddo	Fagiolini trifolati -* insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	YOGURT [7]
MARTEDI'	Pasta al pesto* [1,2,3,4,6,7,8,9,11,12]	Cuori di merluzzo *al limone [4,12]	Carote all'olio *-insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	PANE [1]+CIOCCOLATO [6,7,8]
MERCOLEDI'	Pasta al formaggio [1,3,7]	Arrosto di maiale[9]	Pomodori al forno [1,7,11] (purè per infanzia [12,7])- carote julienne	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	GELATO (STAGIONE ESTIVA) [3,5,6,7,8] O PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Riso al pomodoro [9]	Stracchino [7]	Carote baby all'olio - insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	THE+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pizza margherita* [1,6,7]	Tonno [4]	Zucchine* all'olio - Pomodori	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	BUDINO [7]

TERZA SETTIMANA

PRANZO					MERENDA MATTINO	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDI'	Vellutata di carote *con riso	Polpettine di manzo alla pizzaiola [6,9]*	Patate al rosmarino - insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	YOGURT [7]
MARTEDI'	Pasta al pomodoro e basilico [1,9]	Asiago [7]	Fagiolini all'olio* - carote julienne	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	PANE [1]+MARMELLATA
MERCOLEDI'	Insalata di riso(piatto unico: tonno formaggio,prosciutto) [4,7]		Tris di verdure* -insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	GELATO (STAGIONE ESTIVA) [3,5,6,7,8] JO PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Ravioli di magro *[1,3,7,12]	Frittata prosciutto [3,7]	Zucchine* all'olio- pomodori	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	LATTE [7]+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pasta al tonno [1,4]	Bastoncini di pesce *[1,4]	Carote* trifolate - insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	BUDINO [7]

QUARTA SETTIMANA

PRANZO					MERENDA MATTINO	MERENDA POMERIGGIO
LUNEDI'	Pasta pomodoro [1,9]	Nuggets di pollo*[1,3,7]	Spinaci olio e grana [3,7] insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	YOGURT [7]
MARTEDI'	Pasta al pesto e ricotta* [1,2,3,4,6,7,8,9,11,12]	Prosciutto cotto	Carote trifolate - pomodori	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	PANE [1]+CIOCCOLATO [6,7,8]
MERCOLEDI'	Pasta al prosciutto [1,3,7]	Coscette di pollo	Piselli al prezzemolo* - insalata	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	GELATO (STAGIONE ESTIVA) [3,5,6,7,8] JO PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Pasta al ragù* (piatto unico) [1,9]		Zucchine *gratinate- [3,7] carote julienne	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	THE+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Riso olio e grana [3,7]	Mozzarella [7]	Pomodori in insalata- Fagiolini *all'olio	Pane [1]	Frutta fresca di stagione	BUDINO [7]

*il prodotto potrebbe essere congelato in caso di mancata reperibilità del prodotto fresco

NB.Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011

LEGENDA ALLERGENI	(3) Uova e prodotti a base di uova	(6) Soia e prodotti a base di soia	(9) Sedano e prodotti a base di sedano	(12) Anidride solforosa e solfiti i concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro
(1) Cereali contenenti glutine	(4) Pesce e prodotti a base di pesce	(7) Latte e prodotti a base di latte	(10) Senape e prodotti a base di senape	(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei	(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi	(8) Frutta a guscio	(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

