



# MENU' PRIMAVERA ESTATE SENZA GLUTINE



## PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI</b>	Pasta SENZA GLUTINE pomodoro	<b>Bistecca di pollo</b>	Fagiolini* all'olio-insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>MARTEDI'</b>	Ravioli di magro SENZA GLUTINE	Prosciutto cotto SENZA GLUTINE	Tris di verdure*- insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta SENZA GLUTINE ALle verdure	Frittata al formaggio	Piselli al tegame*-carote julienne	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>GIOVEDI'</b>	Passato di verdura* con pasta SENZA GLUTINE	Bastoncini di pesce* SENZA GLUTINE	Patate al rosmarino-pomodori	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>VENERDI'</b>	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro e ricotta	Mozzarelline	Carote* prezzemolate - insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>

## SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Pasta SENZA GLUTINE all'amatriciana	Arrosti di tacchino freddo SENZA GLUTINE	Fagiolini trifolati -* insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al pesto SENZA GLUTINE	Cuori di merluzzo *al limone	Carote all'olio *-insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	Crema di piselli*	Polpette di pollo SENZA GLUTINE	<b>Pomodori</b> - carote julienne	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>GIOVEDI'</b>	Riso al pomodoro	Stracchino	Carote baby all'olio - insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>VENERDI'</b>	Pizza margherita*SENZA GLUTINE	Tonno	Zucchine* all'olio - Pomodori	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>

## TERZA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Vellutata di carote *con riso	Polpettine di manzo alla pizzaiola <b>SENZA GLUTINE</b>	Patate al rosmarino - insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>MARTEDI'</b>	Pasta <b>SENZA GLUTINE</b> al pomodoro e basilico	Asiago	Fagiolini all'olio* - carote julienne	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	Riso all'olio	<b>Prosciutto cotto SENZA GLUTINE</b>	Tris di verdure* -insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>GIOVEDI'</b>	Ravioli di magro <b>SENZA GLUTINE</b>	Frittata prosciutto	Zucchine* all'olio-pomodori	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>VENERDI'</b>	Pasta <b>SENZA GLUTINE</b> al tonno	Bastoncini di pesce* <b>SENZA GLUTINE</b>	Carote* trifolate - insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>

## QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Riso olio e grana	<b>Bistecca di pollo</b>	Spinaci olio e grana [3,7] insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al pesto <b>SENZA GLUTINE</b>	Prosciutto cotto <b>SENZA GLUTINE</b>	Carote trifolate - pomodori	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdura* con riso	Coscette di pollo	Piselli al prezzemolo* - insalata	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta <b>SENZA GLUTINE</b> al ragù* (piatto unico)		Zucchine *gratinate con grana - carote julienne	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>
<b>VENERDI'</b>	Pasta <b>SENZA GLUTINE</b> pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata-Fagiolini *all'olio	<b>FETTE O PANE SENZA GLUTINE</b>