



MENU' PRIMAVERA ESTATE SENZA LATTE



PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI	Pasta pomodoro	BISTECCA DI POLLO	Fagiolini* all'olio- insalata	Pane
MARTEDI'	RISO ALL'OLIO	Prosciutto cotto	Tris di verdure*- insalata	Pane
MERCOLEDI'	Pasta alle verdure	Frittata SENZA LATTE	Piselli al tegame*-carote julienne	Pane
GIOVEDI'	Passato di verdura* con pasta	Bastoncini di pesce	Patate al rosmarino-pomodori	Pane
VENERDI'	Pasta al pomodoro SENZA RICOTTA	TONNO	Carote* prezzemolate - insalata	Pane

SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana	Arrosto di tacchino freddo	Fagiolini trifolati -* insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pesto DELICATO* o all'olio	Cuori di merluzzo *al limone	Carote all'olio *-insalata	Pane
MERCOLEDI'	Crema di piselli*	Frittata SENZA LATTE	Pomodori - carote julienne	Pane
GIOVEDI'	Riso al pomodoro	PROSCIUTTO COTTO	Carote baby all'olio - insalata	Pane
VENERDI'	BRUSCHETTA DI PANE AL POMODORO	Tonno	Zucchine* all'olio - Pomodori	Pane

TERZA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Vellutata di carote *con riso	BISTECCA alla pizzaiola	Patate al rosmarino - insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pomodoro e basilico	PROSCIUTTO COTTO	Fagiolini all'olio* - carote julienne	Pane
MERCOLEDI'	RISO ALL'OLIO	TONNO	Tris di verdure* -insalata	Pane
GIOVEDI'	PASTA AL POMODORO	Frittata prosciutto SENZA LATTE	Zucchine* all'olio- pomodori	Pane
VENERDI'	Pasta al tonno	Bastoncini di pesce*	Carote* trifolate - insalata	Pane

QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Riso olio	BISTECCA DI POLLO	Spinaci olio- insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pesto DELICATO* o all'olio	Prosciutto cotto	Carote trifolate - pomodori	Pane
MERCOLEDI'	Passato di verdura* con riso	Coscette di pollo	Piselli al prezzemolo* - insalata	Pane
GIOVEDI'	Pasta al ragù* (piatto unico)		Zucchine all'olio- carote julienne	Pane
VENERDI'	Pasta pomodoro	TONNO	Pomodori in insalata- Fagiolini *all'olio	Pane