



MENU' SENZA GLUTINE

M E N U' AUTUNNO -INVERNO PRIMARIA - SECONDARIA

PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro	Asiago	Carote baby al vapore - insalata	FETTE SENZA GLUTINE
MARTEDI'	Riso alla contadina	Prosciutto cotto	Fagiolini all'olio - carote julienne	FETTE SENZA GLUTINE
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca con pasta SENZA GLUTINE	Hamburger di manzo	Patate al rosmarino - Insalata	FETTE SENZA GLUTINE
GIOVEDI'	Spezzatino di suino con patate e piselli		Carote all'olio- insalata	FETTE SENZA GLUTINE
VENERDI'	Pasta SENZA GLUTINE al tonno	Bastoncini di pesce SENZA GLUTINE	Spinaci olio e grana - insalata	FETTE SENZA GLUTINE

SECONDA SETTIMANA



PRANZO				
LUNEDI'	Passato di verdura	Polpettine al forno	Patate al rosmarino - insalata	FETTE SENZA GLUTINE
MARTEDI'	Pasta SENZA GLUTINE al ragù		Carote all'olio -carote alla julienne	FETTE SENZA GLUTINE
MERCOLEDI'	Riso con la zucca	Frittata prosciutto	Piselli al tegame - Finocchi julienne	FETTE SENZA GLUTINE
GIOVEDI'	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro e basilico	BISTECCA DI POLLO	Fagiolini all'olio-insalata	FETTE SENZA GLUTINE
VENERDI'	Ravioli ricotta e spinaci SENZA GLUTINE	Cuori di merluzzo all'olio	Zucchine gratinate con formaggio – insalata	FETTE SENZA GLUTINE

TERZA SETTIMANA



PRANZO

LUNEDI'	Pasta SENZA GLUTINE pomodoro e ricotta	BISTECCA DI POLLO	Finocchi all'olio- insalata	FETTE SENZA GLUTINE
MARTEDI'	Riso all' olio e grana	Bastoncini di pesce SENZA GLUTINE	Tris di verdure (carote, zucchine patate)- carote julienne	FETTE SENZA GLUTINE
MERCOLEDI'	Passato di verdura con pasta SENZA GLUTINE	Arrosto di maiale	Purè di patate - Insalata	FETTE SENZA GLUTINE
GIOVEDI'	Pasta SENZA GLUTINE all'amatriciana	Stracchino	Carote trifolate - insalata	FETTE SENZA GLUTINE
VENERDI'	Pizza margherita SENZA GLUTINE	Tonno	Fagiolini all'olio - cappuccio julienne	FETTE SENZA GLUTINE

QUARTA SETTIMANA**PRANZO**

LUNEDI'	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro e piselli	Mozzarelline	Spinaci al tegame - Insalata	FETTE SENZA GLUTINE
MARTEDI'	Tortellini SENZA GLUTINE in brodo	Frittata al formaggio	Zucchine al forno - Finocchio alla julienne	FETTE SENZA GLUTINE
MERCOLEDI'	Pasta SENZA GLUTINE pomodoro	Spezzatino di tacchino al limone	Patate prezzemolate - Carote alla julienne	FETTE SENZA GLUTINE
GIOVEDI'	Lasagne al forno SENZA GLUTINE		Carote all'olio - Insalata	FETTE SENZA GLUTINE
VENERDI'	Riso all' olio e grana	Cuori di merluzzo AL LIMONE	Fagiolini trifolati - Insalata	FETTE SENZA GLUTINE