



## MENU' SENZA LATTE

### M E N U' AUTUNNO -INVERNO PRIMARIA - SECONDARIA

#### PRIMA SETTIMANA

| PRANZO            |                                          |                     |                                         |      |
|-------------------|------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|------|
| <b>LUNEDI</b>     | Pasta al pomodoro                        | TONNO               | Carote baby al vapore -<br>insalata     | PANE |
| <b>MARTEDI'</b>   | Riso alla contadina                      | Prosciutto cotto    | Fagiolini all'olio - carote<br>julienne | PANE |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Vellutata di zucca con<br>pasta          | Hamburger di manzo  | Patate al rosmarino -<br>Insalata       | PANE |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Spezzatino di suino con patate e piselli |                     | Carote all'olio- insalata               | PANE |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta al tonno                           | Bastoncini di pesce | Spinaci olio e grana -<br>insalata      | PANE |

#### SECONDA SETTIMANA



| PRANZO            |                                 |                                    |                                          |      |
|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|------|
| <b>LUNEDI'</b>    | Passato di verdura              | AFFETTATO<br>TACCHINO              | Patate al rosmarino -<br>insalata        | PANE |
| <b>MARTEDI'</b>   | Pasta al ragù                   |                                    | Carote all'olio -carote alla<br>julienne | PANE |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Riso con la zucca               | Frittata prosciutto<br>SENZA LATTE | Piselli al tegame -<br>Finocchi julienne | PANE |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta al pomodoro e<br>basilico | BISTECCA DI POLLO                  | Fagiolini all'olio-insalata              | PANE |
| <b>VENERDI'</b>   | RISO ALL'OLIO                   | Cuori di merluzzo<br>all'olio      | Zucchine ALL'OLIO-<br>insalata           | PANE |

#### TERZA SETTIMANA



**PRANZO**

|                   |                                    |                     |                                                                  |      |
|-------------------|------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|------|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta al pomodoro<br>SENZA ricotta | BISTECCA DI POLLO   | Finocchi all'olio- insalata                                      | PANE |
| <b>MARTEDI'</b>   | Riso all' olio                     | Bastoncini di pesce | Tris di verdure (carote,<br>zucchine patate)- carote<br>julienne | PANE |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Passato di verdura con<br>pasta    | Arrostato di maiale | PATATE AL VAPORE -<br>Insalata                                   | PANE |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta all'amatriciana              | PROSCIUTTO COTTO    | Carote trifolate - insalata                                      | PANE |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta al pomodoro                  | Tonno               | Fagiolini all'olio -<br>cappuccio julienne                       | PANE |

**QUARTA SETTIMANA****PRANZO**

|                   |                                 |                                     |                                                |      |
|-------------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|------|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta al pomodoro e<br>piselli  | Affettato di tacchino               | Spinaci al tegame -<br>Insalata                | PANE |
| <b>MARTEDI'</b>   | Passato di verdura con<br>pasta | Frittata semplice                   | Zucchine al forno -<br>Finocchio alla julienne | PANE |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Pasta al pomodoro               | Spezzatino di tacchino<br>al limone | Patate prezzemolate -<br>Carote alla julienne  | PANE |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta al ragù                   |                                     | Carote all'olio - Insalata                     | PANE |
| <b>VENERDI'</b>   | Riso all'olio                   | Cuori di merluzzo AL<br>LIMONE      | Fagiolini trifolati - Insalata                 | PANE |



