

# MENU PRIMAVERA ESTATE- LATTO OVO VEGETARIANO



## PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI</b>	Riso all'olio	<b>LEGUMI</b>	Fagiolini* all'olio- insalata	Pane
<b>MARTEDI'</b>	pizza margherita	<b>FORMAGGIO</b>	Tris di verdure*- finocchi julienne	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta pomodoro e ricotta	Uova sode	Piselli al tegame*-carote julienne	Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Passato di verdura* con riso	<b>POLPETTE VEGETARIANE</b>	Patate al rosmarino- pomodori	Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta alle zucchine SENZA TONNO	Stracchino	Carote* prezzemolate - insalata	Pane

## SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Pasta AL POMODORO	<b>LEGUMI</b>	Fagiolini trifolati -* insalata	Pane
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al pesto*	<b>POLPETTE VEGETARIANE</b>	zucchine all'olio *- finocchi julienne	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Insalata di riso senza prosciutto	Mozzarelline	Carote baby all'olio - insalata	Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Riso al pomodoro	<b>FRITTATA</b>	Pomodori al forno - carote julienne	Pane
<b>VENERDI'</b>	Pizza margherita*	<b>LEGUMI</b>	carote* all'olio - Pomodori	Pane

## TERZA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Vellutata di carote *con riso	<b>POLPETTE VEGETARIANE</b>	Patate al rosmarino - insalata	Pane
<b>MARTEDI'</b>	Pasta INTEGRALE al pomodoro e basilico	Asiago	Fagiolini all'olio* - carote julienne	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>RISO ALL'OLIO</b>	Omelette al formaggio	Tris di verdure* -finocchi julienne	Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Ravioli di magro	Fagioli cannellini al prezzemolo	Zucchine* all'olio- pomodori	Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta al <b>POMODORO</b>	<b>LEGUMI</b>	Carote* trifolate - insalata	Pane

## QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Riso olio e grana	<b>POLPETTE VEGETARIANE</b>	Spinaci olio e grana insalata	Pane
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al pesto e ricotta	Piselli al pomodoro	Carote trifolate - finocchi julienne	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdura* con riso	<b>FRITTATA</b>	Patate al prezzemolo* - pomodori	Pane
<b>GIOVEDI'</b>	<b>Pasta ALL'OLIO</b>	<b>LEGUMI</b>	Zucchine *all'olio- carote julienne	Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata- Fagiolini *all'olio	Pane