



SCUOLA SAN GIUSEPPE

MENU' PRIMAVERA ESTATE

PRIMA SETTIMANA

PRANZO					MEREND A MATTINO	MERENDA POMERIGGIO MATERNA
LUNEDI'	Riso all'olio	Cotoletta di pollo*[1,3,6,7]	Fagiolini* all'olio- insalata	Pane [1]	Frutta fresca	YOGURT [7]
MARTEDI'	Pizza margherita* [1,6,7]	Prosciutto cotto	Tris di verdure*- finocchi julienne	Pane [1]	Frutta fresca	PANE [1]+MARMELLATA
MERCOLEDI'	Pasta pomodoro e ricotta [1,7,9]	Uova sode [3]	Piselli al tegame*- carote julienne	Pane [1]	Frutta fresca	GELATO (STAGIONE ESTIVA) [3,5,6,7,8] O PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Passato di verdura* con riso	Bastoncini di pesce*[1,4]	Patate al rosmarino- pomodori Carote*	Pane [1]	Frutta fresca	LATTE [7]+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pasta zucchine e tonno [1,4]	Stracchino[7]	prezzemolate - insalata	Pane [1]	Frutta fresca	BUDINO [7]



SECONDA SETTIMANA

PRANZO					MEREND A MATTINO	MERENDA POMERIGGIO MATERNA
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana [1,9]	Arrosto di tacchino freddo	Fagiolini trifolati -* insalata	Pane [1]	Frutta fresca	YOGURT [7]
MARTEDI'	Pasta al pesto* [1,8]	Merluzzo *al pomodoro [4]	Zucchine all'olio *- finocchi julienne	Pane [1]	Frutta fresca	PANE [1]+CIOCCOLATO [6,7,8]
MERCOLEDI'	Insalata di riso freddo [4,7]	Mozzarelline [7]	Carote baby all'olio -insalata	Pane [1]	Frutta fresca	GELATO (STAGIONE ESTIVA) [3,5,6,7,8] O PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Riso al pomodoro [9]	Polpette di pollo [6,7]*	Pomodori al forno [1,7,11] (purè per infanzia [12,7])- carote julienne	Pane [1]	Frutta fresca	THE+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pizza margherita* [1,6,7]	Tonno [4]	Carote* all'olio - Pomodori	Pane [1]	Frutta fresca	BUDINO [7]

TERZA SETTIMANA

PRANZO					MEREND A MATTINO	MERENDA POMERIGGIO MATERNA
LUNEDI'	Vellutata di carote *con riso	Polpettine di manzo alla pizzaiola [6,9]*	Patate al rosmarino -insalata	Pane [1]	Frutta fresca	YOGURT [7]
MARTEDI'	Pasta integrale al pomodoro e basilico [1,9]	Asiago [7]	Fagiolini all'olio* - carote julienne	Pane [1]	Frutta fresca	PANE [1]+MARMELLATA
MERCOLEDI'	Riso all'olio	Omelette* al formaggio [3,7]	Tris di verdure* - finocchi julienne	Pane [1]	Frutta fresca	GELATO (STAGIONE ESTIVA) [3,5,6,7,8]O PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Ravioli di magro [1,3,6,7,10,13]	Fagioli cannellini al prezzemolo	Zucchine* all'olio- pomodori	Pane [1]	Frutta fresca	LATTE [7]+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pasta al tonno [1,4]	Merluzzo* al limone [4,12]	Carote* trifolate - insalata	Pane [1]	Frutta fresca	BUDINO [7]



QUARTA SETTIMANA

PRANZO					A MATTINO	MERENDA POMERIGGIO MATERNA
LUNEDI'	Riso olio e grana [3,7]	Nuggets di pollo*[1,3,7]	Spinaci olio e grana [3,7] insalata	Pane [1]	Frutta fresca	YOGURT [7]
MARTEDI'	Pasta al pesto e ricotta* [1,7,8]	Piselli al pomodoro*[9]	Carote trifolate [12]- finocchi julienne	Pane [1]	Frutta fresca	PANE [1]+CIOCCOLATO [6,7,8]
MERCOLEDI'	Passato di verdura* con riso	Coscette di pollo	Patate al prezzemolo* - Pomodori	Pane [1]	Frutta fresca	GELATO (STAGIONE ESTIVA) [3,5,6,7,8]O PUREA DI FRUTTA
GIOVEDI'	Pasta al ragù* (piatto unico) [1,9]		Zucchine *all'olio- carote julienne	Pane [1]	Frutta fresca	THE+ BISCOTTI [1,3,6,7,8]
VENERDI'	Pasta pomodoro [1,9]	Mozzarelline [7]	Pomodori in insalata-Fagiolini *all'olio	Pane [1]	Frutta fresca	BUDINO [7]

***il prodotto potrebbe essere congelato in caso di mancata reperibilità del prodotto fresco**

NB.Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011

LEGENDA ALLERGENI	(3) Uova e prodotti a base di uova	(6) Soia e prodotti a base di soia	(9) Sedano e prodotti a base di sedano	(12) Anidride solforosa e solfiti i concentrazioni
(1) Cereali contenenti glutine	(4) Pesce e prodotti a base di pesce	(7) Latte e prodotti a base di latte	(10) Senape e prodotti a base di senape	(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei	(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi	(8) Frutta a guscio	(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

