

MENU PRIMAVERA ESTATE SENZA FAVE/PISELLI



PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI	Riso all'olio	Cotoletta di pollo	Fagiolini* all'olio- insalata	Pane
MARTEDI'	Pizza margherita*	Prosciutto cotto	Tris di verdure*- finocchi julienne	Pane
MERCOLEDI'	Pasta pomodoro e ricotta	Uova sode	CAROTE O ZUCCHINE ALL'OLIO* -carote julienne	Pane
GIOVEDI'	Passato di verdura* con riso SENZA FAVE/PISELLI	Bastoncini di pesce	Patate al rosmarino-pomodori	Pane
VENERDI'	Pasta zucchine e tonno	Stracchino	Carote* prezzemolate - insalata	Pane

SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana	Arrostato di tacchino freddo	Fagiolini trifolati -* insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pesto*	Merluzzo *al pomodoro	zucchine all'olio *-finocchi julienne	Pane
MERCOLEDI'	Insalata di riso SENZA FAVE/PISELLI	Mozzarelline	Carote baby all'olio - insalata	Pane
GIOVEDI'	Riso al pomodoro	Bistecca o polpette di pollo	Pomodori al forno [1,7,11] (purè per infanzia [12,7])- carote julienne	Pane
VENERDI'	Pizza margherita*	Tonno	Carote* all'olio - Pomodori	Pane

TERZA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Vellutata di carote *con riso	Bistecca alla pizzaiola	Patate al rosmarino - insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Asiago	Fagiolini all'olio* - carote julienne	Pane
MERCOLEDI'	Riso all'olio	Omelette al formaggio	Tris di verdure* -finocchi julienne	Pane
GIOVEDI'	Ravioli di magro	Fagioli cannellini al prezzemolo	Zucchine* all'olio- pomodori	Pane
VENERDI'	Pasta al tonno	Merluzzo al limone	Carote* trifolate - insalata	Pane

QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Riso olio e grana	Nuggets di pollo*	Spinaci olio e grana [3,7] insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pesto * e ricotta	Prosciutto cotto	Carote trifolate - finocchi julienne	Pane
MERCOLEDI'	Passato di verdura* con riso SENZA FAVE/PISELLI	Coscette di pollo	Patate al prezzemolo- pomodori	Pane
GIOVEDI'	Pasta al ragù* (piatto unico)		Zucchine *all'olio- carote julienne	Pane
VENERDI'	Pasta pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata- Fagiolini *all'olio	Pane