



MENU' PRIMAVERA ESTATE SENZA GLUTINE



PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI	Riso all'olio	Bistecca di pollo	Fagiolini* all'olio- insalata	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
MARTEDI'	Pizza margherita*SENZA GLUTINE	Prosciutto cotto SENZA GLUTINE	Tris di verdure*- finocchi julienne	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
MERCOLEDI'	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro e ricotta	Uova sode	Piselli al tegame*-carote julienne	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
GIOVEDI'	Passato di verdura* con riso SENZA GLUTINE	Bastoncini di pesce senza glutine	Patate al rosmarino- pomodori	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
VENERDI'	Pasta SENZA GLUTINE alle zucchine e tonno	Stracchino	Carote* prezzemolate - insalata	FETTE O PANE SENZA GLUTINE

SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta SENZA GLUTINE all'amatriciana	Arrosto di tacchino freddo SENZA GLUTINE	Fagiolini trifolati -* insalata	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
MARTEDI'	Pasta al pesto SENZA GLUTINE	Merluzzo *al pomodoro	Zucchine all'olio *-finocchi julienne	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
MERCOLEDI'	Pasta fredda	Mozzarelline	Carote baby all'olio - insalata	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
GIOVEDI'	Riso al pomodoro	Polpette di pollo SENZA GLUTINE	Pomodori-Carote julienne	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
VENERDI'	Pizza margherita*SENZA GLUTINE	Tonno	Carote* all'olio - Pomodori	FETTE O PANE SENZA GLUTINE

TERZA SETTIMANA

PRANZO				
--------	--	--	--	--

LUNEDI'	Vellutata di carote *con riso	Polpettine di manzo alla pizzaiola SENZA GLUTINE	Patate al rosmarino - insalata	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
MARTEDI'	Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro e basilico	Asiago	Fagiolini all'olio* - carote julienne	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
MERCOLEDI'	Riso all'olio	Omelette al formaggio	Tris di verdure* -insalata	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
GIOVEDI'	Ravioli di magro SENZA GLUTINE	Fagioli cannellini al prezzemolo	Zucchine* all'olio- pomodori	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
VENERDI'	Pasta SENZA GLUTINE al tonno	Merluzzo* al limone	Carote* trifolate - insalata	FETTE O PANE SENZA GLUTINE

QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Riso olio e grana	Bistecca di pollo	Spinaci olio e grana [3,7] insalata	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
MARTEDI'	Pasta al pesto e ricotta SENZA GLUTINE	Piselli al pomodoro	Carote trifolate - finocchi julienne	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
MERCOLEDI'	Passato di verdura* con riso	Coscette di pollo	Patate al prezzemolo* - pomodori	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
GIOVEDI'	Pasta SENZA GLUTINE al ragù* (piatto unico)		Zucchine *all'olio- carote julienne	FETTE O PANE SENZA GLUTINE
VENERDI'	Pasta SENZA GLUTINE pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata- Fagiolini *all'olio	FETTE O PANE SENZA GLUTINE