



MENU' PRIMAVERA ESTATE SENZA LATTE



PRANZO				
LUNEDI	RISO ALL'OLIO	BISTECCA DI POLLO	Fagiolini* all'olio- insalata	Pane
MARTEDI'	BRUSCHETTA DI PANE AL POMODORO	Prosciutto cotto	Tris di verdure*- ifinocchi julienne	Pane
MERCOLEDI'	PASTA AL POMODORO	Uova sode	Piselli al tegame*-carote julienne	Pane
GIOVEDI'	Passato di verdura* con riso	Bastoncini di pesce	Patate al rosmarino-pomodori	Pane
VENERDI'	Pasta zucchine e tonno	ARROSTO TACCHINO FREDDO	Carote* prezzemolate - insalata	Pane

SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana	Arrosto di tacchino freddo	Fagiolini trifolati -* insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pesto	Merluzzo *al pomodoro	zucchine all'olio *ifinocchi julienne	Pane
MERCOLEDI'	Insalata di riso senza formaggio	Prosciutto cotto	Carote baby all'olio - insalata	Pane
GIOVEDI'	Riso al pomodoro	Polpette di pollo*	Pomodori - carote julienne	Pane
VENERDI'	BRUSCHETTA DI PANE AL POMODORO	Tonno	Carote* all'olio - Pomodori	Pane

TERZA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Vellutata di carote *con riso	BISTECCA alla pizzaiola	Patate al rosmarino - insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta integrale al pomodoro e basilico	TONNO	Fagiolini all'olio* - carote julienne	Pane
MERCOLEDI'	Riso all'olio	FRITTATA SENZA LATTE	Tris di verdure* -finicchi julienne	Pane
GIOVEDI'	PASTA AL POMODORO	Fagioli cannellini al prezzemolo	Zucchine* all'olio-pomodori	Pane
VENERDI'	Pasta al tonno	Merluzzo * al limone	Carote* trifolate - insalata	Pane

QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Riso olio	BISTECCA DI POLLO	Spinaci olio- insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al pesto	Piselli al pomodoro	Carote trifolate - finocchi julienne	Pane
MERCOLEDI'	Passato di verdura* con riso	Coscette di pollo	Patate al prezzemolo* - pomodori	Pane
GIOVEDI'	Pasta al ragù* (piatto unico)		Zucchine all'olio- carote julienne	Pane
VENERDI'	Pasta pomodoro	Prosciutto cotto	Pomodori in insalata-Fagiolini *all'olio	Pane