



## MENU' PRIMAVERA ESTATE SENZA LATTE



PRANZO				
<b>LUNEDI</b>	RISO ALL'OLIO	<b>BISTECCA DI POLLO</b>	Fagiolini* all'olio- insalata	Pane
<b>MARTEDI'</b>	<b>BRUSCHETTA DI PANE AL POMODORO</b>	Prosciutto cotto	Tris di verdure*- ifinocchi julienne	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Uova sode	Piselli al tegame*-carote julienne	Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Passato di verdura* con riso	Bastoncini di pesce	Patate al rosmarino-pomodori	Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta zucchine e tonno	<b>ARROSTO TACCHINO FREDDO</b>	Carote* prezzemolate - insalata	Pane

### SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Pasta all'amatriciana	Arrosto di tacchino freddo	Fagiolini trifolati -* insalata	Pane
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al pesto	Merluzzo *al pomodoro	zucchine all'olio *ifinocchi julienne	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Insalata di riso senza formaggio	<b>Prosciutto cotto</b>	Carote baby all'olio - insalata	Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Riso al pomodoro	Polpette di pollo*	<b>Pomodori</b> - carote julienne	Pane
<b>VENERDI'</b>	<b>BRUSCHETTA DI PANE AL POMODORO</b>	Tonno	Carote* all'olio - Pomodori	Pane

**TERZA SETTIMANA**

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Vellutata di carote *con riso	<b>BISTECCA alla pizzaiola</b>	Patate al rosmarino - insalata	Pane
<b>MARTEDI'</b>	Pasta integrale al pomodoro e basilico	<b>TONNO</b>	Fagiolini all'olio* - carote julienne	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Riso all'olio	<b>FRITTATA SENZA LATTE</b>	Tris di verdure* -finicchi julienne	Pane
<b>GIOVEDI'</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Fagioli cannellini al prezzemolo	Zucchine* all'olio- pomodori	Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta al tonno	Merluzzo * al limone	Carote* trifolate - insalata	Pane

**QUARTA SETTIMANA**

PRANZO				
<b>LUNEDI'</b>	Riso olio	<b>BISTECCA DI POLLO</b>	<b>Spinaci olio-</b> insalata	Pane
<b>MARTEDI'</b>	<b>Pasta al pesto</b>	Piselli al pomodoro	Carote trifolate - finocchi julienne	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdura* con riso	Coscette di pollo	Patate al prezzemolo* - pomodori	Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al ragù* (piatto unico)		<b>Zucchine all'olio-</b> carote julienne	Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta pomodoro	<b>Prosciutto cotto</b>	Pomodori in insalata- Fagiolini *all'olio	Pane