



LATTO OVO VEGETARIANO

MENU' AUTUNNO - INVERNO

PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI	Pasta al pesto* [1,2,3,4,6,7,8,9,11,12]	Asiago [7]	Carote baby *al vapore - insalata	Pane [1]
MARTEDI'	Pizza margherita* [1,6,7]	LEGUMI	Spinaci *al tegame - carote julienne	Pane [1]
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca *con pasta [1,9]	BURGER VEGETALE	Patate al rosmarino - Insalata	Pane [1]
GIOVEDI'	Riso all'olio	Fagioli in umido [9]	Carote*all'olio- insalata	Pane [1]
VENERDI'	Pasta al POMODORO	FRITTATA	Fagiolini all'olio*- cappuccio julienne	Pane [1]



SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Crema di ceci	BURGER VEGETALE	Patate al rosmarino - insalata	Pane [1]
MARTEDI'	Pasta al POMODORO	LEGUMI	Carote *all'olio -carote alla julienne	Pane [1]
MERCOLEDI'	Riso con la zucca*[9]	Omelette formaggio [3,7]	Piselli *al tegame - Finocchi julienne	Pane [1]
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro e basilico [1,9]	FORMAGGIO	Fagiolini*all'olio- cappuccio julienne	Pane [1]
VENERDI'	Ravioli ricotta e spinaci [1,3,6,7,10,14]	LEGUMI	Zucchine *gratinate [3,7]- insalata	Pane [1]

TERZA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta pomodoro e ricotta [1,7,9]	BURGER VEGETALE	Finocchi *all'olio-insalata	Pane [1]
MARTEDI'	Pasta al POMODORO	Piselli* in umido [9]	Tris di verdure* (carote, zucchine patate)-cappuccio julienne	Pane [1]
MERCOLEDI'	Pasta e fagioli [1,9]	FRITTATA	Purè di patate [3,7] - carote julienne	Pane [1]
GIOVEDI'	Riso all' olio e grana [3,7]	Stracchino [7]	Carote *trifolate [5,12]- Insalata	Pane [1]
VENERDI'	Pizza margherita* [1,6,7]	LEGUMI	Fagiolini *all'olio - finocchio julienne	Pane [1]



QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e piselli* [1,9]	Mozzarelline [7]	Spinaci *al grana [3,7] - Insalata	Pane [1]
MARTEDI'	Pasta pomodoro [1,9]	BURGER VEGETALE	Cavolini bruxelles all'olio - insalata	Pane [1]
MERCOLEDI'	Riso all' olio e grana [3,7]	FRITTATA	Fagiolini* trifolati - Carote alla julienne	Pane [1]
GIOVEDI'	Pasta al POMODORO	LEGUMI	Carote *all'olio - Insalata	Pane [1]
VENERDI'	Passato di verdura [9]	FORMAGGIO	Patate prezzemolate - insalata	Pane [1]

*il prodotto potrebbe essere congelato in caso di mancata reperibilità del prodotto fresco

NB.Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011

LEGENDA ALLERGENI	(3) Uova e prodotti a base di uova	(6) Soia e prodotti a base di soia	(9) Sedano e prodotti a base di sedano	(12) Anidride solforosa e solfiti
(1) Cereali contenenti glutine	(4) Pesce e prodotti a base di pesce	(7) Latte e prodotti a base di latte	(10) Senape e prodotti a base di senape	(13) Lupini e prodotti
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei	(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi	(8) Frutta a guscio	(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	(14) Molluschi e

