

**SCUOLA SAN GIUSEPPE****MENU' AUTUNNO - INVERNO****PRIMA SETTIMANA**

| PRANZO | | | | MERENDA MATTINO PRIMARIA | MERENDA MATTINO | MERENDA POMERIGGIO MATERNA | |
|-------------------|--|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------|
| LUNEDI' | Pasta al pesto [1,2,3,4,6,7,8,9,11,12] | Asiago [7] | Carote baby *al vapore - insalata | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | YOGURT [7] |
| MARTEDI' | Pizza margherita* [1,6,7] | Prosciutto cotto | Spinaci *al tegame - carote julienne | Pane [1] | Cracker | Frutta fresca | PANE [1]+MARMELLATA |
| MERCOLEDI' | Velutata di zucca *con pasta [1,9] | Bocconcini di tacchino [9] | Patate al rosmarino - Insalata | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | PUREA DI FRUTTA |
| GIOVEDI' | Riso all'olio | Fagioli in umido [9] | Carote*all'olio- insalata | Pane [1] | yogurt | Frutta fresca | LATTE [7]+ BISCOTTI [1,3,6,7,8] |
| VENERDI' | Pasta al tonno [1,4] | Bastoncini di pesce *[1,4] | Fagiolini all'olio*- cappuccio | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | BUDINO [7] |

**SECONDA SETTIMANA**

| PRANZO | | | | MERENDA MATTINO PRIMARIA | MERENDA MATTINO | MERENDA POMERIGGIO MATERNA | |
|-------------------|-------------------------------------|---|---|--------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------------------|
| LUNEDI' | Crema di ceci | Polpettine al forno*[6] | Patate al rosmarino - insalata | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | YOGURT [7] |
| MARTEDI' | Pasta al ragù* (piatto unico) [1,9] | Omelette formaggio [3,7] | Carote *all'olio -carote alla julienne | Pane [1] | Cracker | Frutta fresca | PANE [1]+CIOCCOLATO [6,7,8] |
| MERCOLEDI' | Riso con la zucca*[9] | Spezzatino di manzo [9] con polenta | Piselli *al tegame - Finocchi | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | PUREA DI FRUTTA |
| GIOVEDI' | Pasta al pomodoro e basilico [1,9] | Ravioli ricotta e spinaci [1,3,6,7,10,14] | Coriandoli all'olio- cappuccio julienne | Pane [1] | yogurt | Frutta fresca | THE+ BISCOTTI [1,3,6,7,8] |
| VENERDI' | | Cuori di merluzzo dorati | Zucchine *gratinate [3,7]- insalata | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | BUDINO [7] |

TERZA SETTIMANA

| PRANZO | | | | MERENDA MATTINO PRIMARIA | MERENDA MATTINO | MERENDA POMERIGGIO MATERNA | |
|------------|----------------------------------|------------------------------|--|--------------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------|
| LUNEDI' | Pasta pomodoro e ricotta [1,7,9] | Cotoletta di pollo*[1,3,6,7] | Finocchi *all'olio - insalata [1,3,7] | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | YOGURT [7] |
| MARTEDI' | Pasta all'amatriciana [1] | Piselli* in umido [9] | Insalata verdure* (carote, finocchi) | Pane [1] | Cracker | Frutta fresca | PANE [1]+MARMELLATA |
| MERCOLEDI' | Pasta e fagioli [1,9] | Arrosto di maiale | Pure di patate [3,7] - carote julienne | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | PUREA DI FRUTTA |
| GIOVEDI' | Riso all' olio e grana [3,7] | Stracchino [7] | *trifolate [5,12] - Insalata Fagioli | Pane [1] | yogurt | Frutta fresca | LATTE [7]+ BISCOTTI [1,3,6,7,8] |
| VENERDI' | Pizza margherita* [1,6,7] | Tonno [4] | *all'olio - finocchio | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | BUDINO [7] |



QUARTA SETTIMANA

| PRANZO | | | | MERENDA MATTINO PRIMARIA | MERENDA MATTINO | MERENDA POMERIGGIO MATERNA | |
|------------|--|------------------------------|---|--------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------------------|
| LUNEDI' | Pasta ai pomodoro e piselli* [1,9] | Mozzarelline [7] | Spinaci *ai grana [3,7] - Insalata Cavoiumi | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | YOGURT [7] |
| MARTEDI' | Pasta pomodoro [1,9] | Nuggets di pollo*[1,3,7] | bruxelles all'olio - Fagioli | Pane [1] | Cracker | Frutta fresca | PANE [1]+CIOCCOLATO [6,7,8] |
| MERCOLEDI' | Riso all' olio e grana [3,7] | Omelette al prosciutto [3,7] | trifolati - Carote alla | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | PUREA DI FRUTTA |
| GIOVEDI' | Lasagne al forno (piatto unico)[1,3,7,9] | Minuzzo | Carote *all'olio - Insalata Patate | Pane [1] | yogurt | Frutta fresca | THE+ BISCOTTI [1,3,6,7,8] |
| VENERDI' | Passato di verdura [9] | panato*[1,3,4,7] | prezzemolate - insalata | Pane [1] | Frutta | Frutta fresca | BUDINO [7] |

*il prodotto potrebbe essere congelato in caso di mancata reperibilità del prodotto fresco

NB.Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011

| LEGENDA ALLERGENI | (3) Uova e prodotti a base di uova | (6) Soia e prodotti a base di soia | (9) Sedano e prodotti a base di | (12) Anidride solforosa e solfiti i concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro |
|--------------------------------|--|--------------------------------------|----------------------------------|---|
| (1) Cereali contenenti glutine | (4) Pesce e prodotti a base di pesce | (7) Latte e prodotti a base di latte | (10) Senape e prodotti a base di | (13) Lupini e prodotti a base di lupini |
| (2) Crostacei e prodotti | (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi | (8) Frutta a guscio | (11) Semi di sesamo e prodotti a | (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi |

