

MENU AUTUNNO INVERNO

SENZA FAVE/LEGUMI/FARINE DI LEGUMI



PRIMA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI	Pasta al pesto* [1,2,3,4,6,7,8,9,11,12]	Asiago [7]	Carote baby *al vapore - insalata	Pane
MARTEDI'	BRUSCHETTA CON POMODORO E MOZZARELLA	Prosciutto cotto	Spinaci *al tegame - carote julienne	Pane
MERCOLEDI'	Vellutata di zucca *con pasta [1,9]	Bocconcini di tacchino [9]	Patate al rosmarino - Insalata	Pane
GIOVEDI'	Riso all'olio	BISTECCA DI POLLO	Carote*all'olio- insalata	Pane
VENERDI'	Pasta al tonno [1,4]	Bastoncini di pesce *[1,4]	CAROTE O ZUCCHINE- cappuccio julienne	Pane

SECONDA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	PASSATO DI VERDURE SENZA FAVE/LEGUMI	BISTECCA DI POLLO	Patate al rosmarino - insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta al ragù* (piatto unico) [1,9]		Carote *all'olio -carote alla julienne	Pane
MERCOLEDI'	Riso con la zucca*[9]	Omelette formaggio [3,7]	ZUCCHINE ALL'OLIO - Finocchi julienne	Pane
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro e basilico [1,9]	Spezzatino di manzo [9] con polenta	CAROTE*all'olio- cappuccio julienne	Pane
VENERDI'	Ravioli ricotta e spinaci [1,3,6,7,10,14]	Cuori di merluzzo dorati *[1,3,4,7]	Zucchine *gratinate [3,7]- insalata	Pane

TERZA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta pomodoro e ricotta [1,7,9]	Cotoletta di pollo*[1,3,6,7]	Finocchi *all'olio-insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta all'amatriciana [1]	PROSCIUTTO COTTO	Tris di verdure* (carote, zucchine patate)-cappuccio julienne	Pane
MERCOLEDI'	Pasta AL POMODORO	Arrosto di maiale	Purè di patate [3,7] - carote julienne	Pane
GIOVEDI'	Riso all' olio e grana [3,7]	Stracchino [7]	Carote *trifolate [5,12]- Insalata	Pane
VENERDI'	BRUSCHETTA CON POMODORO E MOZZARELLA	Tonno [4]	ZUCCHINE ALL'OLIO - finocchio julienne	Pane

QUARTA SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	Pasta al pomodoro [1,9]	Mozzarelline [7]	Spinaci *al grana [3,7] - Insalata	Pane
MARTEDI'	Pasta pomodoro [1,9]	Nuggets di pollo*[1,3,7]	Cavolini bruxelles all'olio - insalata	Pane
MERCOLEDI'	Riso all' olio e grana [3,7]	Omelette al prosciutto [3,7]	ZUCCHINE ALL'OLIO - Carote alla julienne	Pane
GIOVEDI'	Lasagne al forno (piatto unico)[1,3,7,9]		Carote *all'olio - Insalata	Pane
VENERDI'	Passato di verdura [9] SENZA FAVE E LEGUMI	Merluzzo panato*[1,3,4,7]	Patate prezzemolate - insalata	Pane