



SENZA GLUTINE

MENU' AUTUNNO - INVERNO

PRIMA SETTIMANA

| PRANZO | | | | |
|-------------------|---|------------------------------------|---|---------------------|
| LUNEDI | Pasta SENZA GLUTINE al pesto* | Asiago [7] | Carote baby *al vapore - insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| MARTEDI' | Pizza margherita* SENZA GLUTINE | Prosciutto cotto | Spinaci *al tegame - carote julienne | FETTE SENZA GLUTINE |
| MERCOLEDI' | Vellutata di zucca *con pasta SENZA GLUTINE | Bocconcini di tacchino [9] | Patate al rosmarino - Insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| GIOVEDI' | Riso all'olio | Fagioli in umido [9] | Carote*all'olio- insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| VENERDI' | Pasta SENZA GLUTINE al tonno | Bastoncini di pesce *SENZA GLUTINE | Fagiolini all'olio*- cappuccio julienne | FETTE SENZA GLUTINE |



SECONDA SETTIMANA

| PRANZO | | | | |
|-------------------|---|-----------------------------|--|---------------------|
| LUNEDI' | Crema di ceci | Polpettine al forno*[6] | Patate al rosmarino - insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| MARTEDI' | Pasta SENZA GLUTINE al ragù* (piatto unico) [1,9] | | Carote *all'olio -carote alla julienne | FETTE SENZA GLUTINE |
| MERCOLEDI' | Riso con la zucca*[9] | Omelette formaggio [3,7] | Piselli *al tegame - Finocchi julienne | FETTE SENZA GLUTINE |
| GIOVEDI' | Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro e basilico [1,9] | Spezzatino di manzo [9] | Fagiolini*all'olio- cappuccio julienne | FETTE SENZA GLUTINE |
| VENERDI' | Ravioli ricotta e spinaci SENZA GLUTINE | Cuori di merluzzo AL LIMONE | Zucchine *gratinate [3,7]- insalata | FETTE SENZA GLUTINE |

TERZA SETTIMANA

| PRANZO | | | | |
|-------------------|---|-----------------------|--|---------------------|
| LUNEDI' | Pasta SENZA GLUTINE pomodoro e ricotta | BISTECCA DI POLLO | Finocchi *all'olio-insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| MARTEDI' | Pasta SENZA GLUTINE all'amatriciana [1] | Piselli* in umido [9] | Tris di verdure* (carote, zucchine patate)- cappuccio julienne | FETTE SENZA GLUTINE |
| MERCOLEDI' | Pasta SENZA GLUTINE e fagioli [1,9] | Arrosti di maiale | Purè di patate [3,7] - carote julienne | FETTE SENZA GLUTINE |
| GIOVEDI' | Riso all' olio e grana [3,7] | Stracchino [7] | Carote *trifolate [5,12]- Insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| VENERDI' | Pizza margherita*SENZA GLUTINE | Tonno [4] | Fagiolini *all'olio - finocchio julienne | FETTE SENZA GLUTINE |



QUARTA SETTIMANA

| PRANZO | | | | |
|-------------------|--|------------------------------|---|---------------------|
| LUNEDI' | Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro e piselli* [1,9] | Mozzarelline [7] | Spinaci *al grana [3,7] - Insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| MARTEDI' | Pasta SENZA GLUTINE pomodoro [1,9] | BISTECCA DI POLLO | Cavolini bruxelles all'olio - insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| MERCOLEDI' | Riso all' olio e grana [3,7] | Omelette al prosciutto [3,7] | Fagiolini* trifolati - Carote alla julienne | FETTE SENZA GLUTINE |
| GIOVEDI' | Pasta SENZA GLUTINE al ragù | | Carote *all'olio - Insalata | FETTE SENZA GLUTINE |
| VENERDI' | Passato di verdura [9] | Merluzzo AL LIMONE | Patate prezzemolate - insalata | FETTE SENZA GLUTINE |

*il prodotto potrebbe essere congelato in caso di mancata reperibilità del prodotto fresco

NB.Gli allergeni presenti nelle preparazioni sono posti tra parentesi quadre secondo regolamento UE 1169/2011

| | | | | |
|--|--|--------------------------------------|---|-------------------------------------|
| LEGENDA ALLERGENI | (3) Uova e prodotti a base di uova | (6) Soia e prodotti a base di soia | (9) Sedano e prodotti a base di sedano | (12) Anidride solforosa e solfiti i |
| (1) Cereali contenenti glutine | (4) Pesce e prodotti a base di pesce | (7) Latte e prodotti a base di latte | (10) Senape e prodotti a base di senape | (13) Lupini e prodotti a base di |
| (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei | (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi | (8) Frutta a guscio | (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo | (14) Molluschi e prodotti a |

